

# RECOMMANDATIONS

---

## **Allez-y doucement**

Prenez le temps de vous ajuster à l'eau alcaline. Commencez par un verre ou deux par jour, puis augmentez tranquillement la cadence. Cela permettra à votre corps de s'habituer à l'eau sans subir trop d'effets inconfortables liés à la détox.

## **Combien d'eau faut-il boire?**

La quantité d'eau qu'il faut boire au quotidien dépend de votre poids. Une simple règle à suivre est de boire la moitié de votre poids (en lbs) en onces fluides, où 8 oz  $\approx$  250 ml. Donc une personne de 160 lbs devrait viser 80 oz, ou environ 2,5 litres/jour. Augmentez votre consommation lors d'exercice physique, par temps chaud ou lorsque vous êtes malade.

## **Peut-on cuisiner avec de l'eau alcaline?**

Absolument! Utilisez l'eau alcaline pour toute votre eau de consommation, incluant l'eau de cuisson et l'eau pour préparer les boissons chaudes et froides.

## **Comment tester le pH de l'eau?**

Utilisez des gouttes de test pH pour tester l'eau. Les languettes pour tester le pH du corps (urine, salive) ne fonctionnent pas bien pour donner une lecture précise du pH de l'eau.

## **Quand faut-il changer le filtre?**

Cela dépendra de votre utilisation et de la quantité de chlore dans votre eau locale. Avec une consommation moyenne de 8 litres par jour, le filtre devrait durer environ 6 mois. Il est temps de changer la cartouche lorsque le goût de l'eau commence à détériorer ou alors le pH n'est plus alcalin.

Pour toute question ou pour commander des filtres, contactez:

---

## SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS



**PRODUITS AQUA SANTÉ**  
www.produitsaquasante.com  
1-877-411-AQUA (2782)

# aqua

## ALKAFLOW UC



## Manuel de l'utilisateur

# INSTALLATION

---

## ROBINET

1. Percez un trou de 1/2" sur le bord de l'évier.
2. Installez le robinet dans le trou en enfilant les différentes rondelles selon la sequence indiquée sur le diagramme qui se trouve sur le feuillet incluse dans la boîte.
3. Serrez le tout en place avec l'écrou.
4. Placez le bec verseur en metal sur le robinet.

---

## FILTRE

1. Fermez la valve d'eau froide sous l'évier.
2. Dévissez le tuyau d'eau froide qui monte au robinet.
3. Installez l'adaptateur en T fourni sur la valve d'eau froide et revissez le tuyau d'eau du robinet principal sur l'adaptateur en T.
4. Positionnez le filtre à l'endroit désiré sous l'évier. Si vous voulez, vous pouvez l'accrocher avec le support fourni.
5. Connectez une extrémité du tuyau rouge à l'adaptateur en T installé ci-haut et l'autre extrémité l'entrée du filtre (IN)
6. Connectez une extrémité du tuyau bleu à la sortie du filtre (OUT) et l'autre extrémité à la base du robinet.
7. Ouvrez la valve d'eau froide sous l'évier et assurez-vous qu'il n'y a pas de fuites.

# POUR CHANGER LE FILTRE

---

1. Fermez la valve d'eau froide sous l'évier.
2. Drainez l'eau autant que possible en allumant le robinet du filtre.
3. Placez un bocal ou un sceau sous le filtre et utilisez la clé fournie avec le filtre pour dévisser la partie inférieure du boitier dans le sens contraire des aiguilles d'une montre (vers la gauche).
4. Retirez et jetez la vieille cartouche et remplacez-la avec la nouvelle cartouche. Assurez-vous d'insérer la nouvelle cartouche dans le bon sens. La flèche sur la cartouche doit pointer vers le haut.
5. Refermez le boitier du filtre et serrez avec la clé.
6. Ouvrez la valve d'eau froide sous l'évier.

---

## AVANT DE BOIRE L'EAU D'UNE NOUVELLE CARTOUCHE

Il est normal qu'une nouvelle cartouche filtrante ait des particules qui se délogent au tout début. Avant de boire votre premier verre d'eau, faites couler l'eau à travers le filtre pendant au moins 5 minutes pour rincer la nouvelle cartouche, laissez reposer quelques minutes, puis rincez 5 minutes de plus. S'il y a un arrière gout, répétez la procedure.